

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"

20 января 2025 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			101,76
Завтрак с 11 до 17 лет			
Огурец соленый(нарезка)		100 10,9	
Плов из птицы 150/50гр.		200 362,7	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пшеничный		50 115,4	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Картофельное пюре с маслом сливочным		150 147,6	
Котлеты натуральные из филе птицы		50 113,2	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пшеничный		20 46,2	
			101,76
Обед с 11 до 17 лет			
Свекла с маслом растительным		100 94,9	
Суп картофельный с бобовыми		250 126,4	
Макаронные изделия отварные		180 234,0	
Биточки "Нежные"		100 109,2	
Соус томатный		30 21,2	
Чай с сахаром каркаде		200 59,9	
Хлеб пеклеванный		30 51,2	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
			100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Капуста квашеная		60 12,1	
Суп картофельный с бобовыми		200 106,0	
Макаронные изделия отварные		150 198,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.		100 222,4	
Компот из сухофруктов		200 139,4	
Хлеб пеклеванный		40 68,3	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
			34,00
Полдник			
Сладкая булочка		100 431,7	
Кисель из повидла		200 115,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			36,00
Сладкая булочка		150 591,6	
Кисель из повидла		200 115,0	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			101,76
Огурец соленый(нарезка)		100 10,9	
Плов из птицы 150/50гр.		200 362,7	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пшеничный		50 115,4	
Буфет			
Винегрет овощной		100 127,7	25,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.		85 99,4	45,00
Капуста квашеная		60 12,1	10,00
Морковь с маслом растительным		60 69,0	10,00
Помидоры свежие (нарезка)		60 12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100 118,4	20,00
Свекла с маслом растительным		60 57,0	10,00
Сельдь с картофелем и зеленью		102 185,4	30,00
Суп картофельный с бобовыми		250 126,4	20,00
Картофель жареный(из сырого)		100 201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным		150 147,6	25,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы		232 92,0	85,00

Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	45,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	60,00
Хот дог с сосиской	137	138,5	65,00
Блинчики со сгущенным молоком	120	224,7	35,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	170,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	45,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сочник	75	283,8	45,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	40,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200	61,1	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	10,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав. производством

